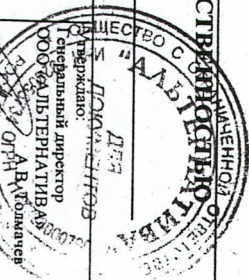


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 06 мая 2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11 лет			Энергетическая ценность кбжу
				Белки	Жиры	Углеводы	
2801/24.12	Фрукт порционный/ Яблоко	100	120	0,40/48	0,40/48	9,81/17,6	43/51
679/24	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	1,37	81,5	353,5
430	Чай черныи с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,23	Хлеб пшеничный	-	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

ОБЕД

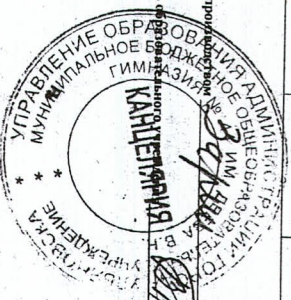
№	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность кбжу				
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	квт
2006	Салат из свежих с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8	
124/11/124/16/33/11	Ци из свежей капуста картофель и сметаной	200/10	250/5	4,7/54	5,67	5,7/71	92,2/153	
261/77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234/17	
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7,8/4	31,9/40,6	229,4/275,3	
340/10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,28	0	24,12	10,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,4	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>					

ПОЛДНИК

№	Наименование	Обед №1	Полдник
2803/03	Драники с соусом сметанным	50/10	1,93
486/31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясосоусной начинкой	100	11,6
420/13	Напиток из яблок	200	0,2
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>

Дополнительная ведомость к отчету:

7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (рациональная еда)	12-18 лет (рациональная еда)	Обед №1 (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет



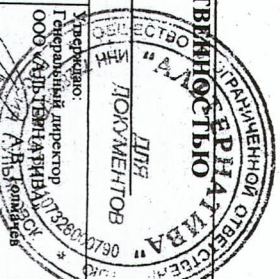
Заведующая производством: *Зарина Викторовна В.А.*  
 Руководитель бухгалтерии: *Зарина Викторовна В.А.*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 07.05.2024



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11 лет			Энергетическая ценность кбжу
				Белки	Жиры	Углеводы	
90,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	264,2
512/7/172,5	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	250	710,89	97,122	323,40,4	2453,306,8
300,00	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,24	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

ОБЕД

№	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность кбжу				
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	квт
38,38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54	
81,21	Свекольник «Красноярский»	250	300	3,76/84	78,9/36	121/143,2	141,7/196,4	
392/24/331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	23,7	27,1	49,6	545,3	
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,4	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>					

ПОЛДНИК

№	Наименование	Обед №1	Полдник
338/08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	0,2
422/28	Мучное кулинарное изделие / Эпочмак	100	8,6
319/01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	0,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>

Дополнительная ведомость к отчету:

7-11 лет (специальное питание)	7-11 лет (рациональная еда)	12-18 лет (рациональная еда)	Обед №1 (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет



Заведующая производством: *Зарина Викторовна В.А.*  
 Руководитель бухгалтерии: *Зарина Викторовна В.А.*

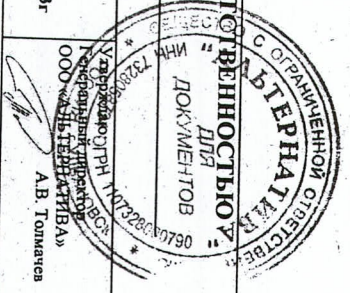


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



**МЕНЮ**

День недели: Среда  
(неделя 2)  
Дата: 08.06.2023г.



А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход		Линейные количества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11/11-18г	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
24.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19/218,17/231,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сливками соусом	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	59/66,8	446,8/554,1
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,24/0,23	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность						
		7-11 лет	11-18 лет	ккал/г						
0,35	Салат из капусты с зеленью	60	60	0,85	4,71	3,62				61,47
104,19/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,81	4,7/5,9	19/18,8				131,9/164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,39	48,46				414,45
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2				23,7
5	Хлеб ржаной-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8				97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6				26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4				233,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2				26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>							

*Принятая администрацией к оплате*

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
(содержание питания)	(содержание питания)	(содержание питания)	(содержание питания)	(содержание питания)	(содержание питания)



Заместитель директора  
Руководитель смены  
*Александр Савицкий*  
*В.Н.*