

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 22 С УГЛУБЛЕННЫМ  
ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ ИМЕНИ ВАСИЛИЯ ТЕЗЕТЕВА»**

Рассмотрено и принято на педагогическом  
совете МБОУ «Средняя школа № 22»  
протокол № 10 от 15.03.2023 г

Утверждаю  
Директор школы  
Н.П. Мельникова

Приказ № 47 от 21.03.2023 г

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 №458), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №22» (далее – МБОУ «Средняя школа №22»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Средняя школа №22» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Средняя школа №22» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего

общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Средняя школа №22» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются trimestры.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания trimestров и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.7. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. Обучение детей в 1-х классах проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в 1-ую смену;
- продолжительность уроков с 01.09.2022г по 31.12.2022г - 35 минут; с 01.01.23г – 40 мин.
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

2.10. Расписание звонков в 1-х классах с 01.09.2022 по 31.12.2022г:

1 урок	8.10-8.45	перемена 20 минут
2 урок	9.05-9.40	перемена 20 минут

Динамическая пауза - 10.00-10.40

3 урок	11.00-11.35	перемена 20 минут
4 урок	11.55-12.30	со 2-ой четверти

во 2-4-х классах с 01.09.2022 до конца учебного года:

1 урок	8.10- 8.50	перемена 15 мин
2 урок	9.05-9.45	перемена 15 минут
3 урок	10.00-10.40	перемена 20 минут
4 урок	11.00-11.40	перемена 20 минут
5 урок	12.00-12.40	перемена 15 минут

6 урок 12.55-13.35 перемена 10 минут

7 урок 13.45-14.25 перемена 10 минут

8 урок 14.35-15.15 перемена 10 минут

С 01.01.2023г расписание звонков в 1-х классах такое же как во 2-4 классах

Группы продленного дня работают:

1-е классы: 1 триместр - 11.40 -13.40 или 12.40-14.40; 2 триместр – 12.40-14.40 или 11.40 -13.40; 3 триместр- 12.40-14.40 или 11.40 -13.40

Внеурочная деятельность:

В 1-4 классах:

12.40 - 12.55 – перемена

12.55 – 13.35 – 1 занятие

13.35 – 13.45 – перемена

13.45 - 14.25 – 2 занятие

14.25 - 14.35 – перемена

14.35 – 15.15 – 3 занятие

в 5-х классах:

14.35- 15-15 – 1 занятие

15.15 – 15.25 - перемена

15.25 – 16.05 – 2 занятие

16.15 - 16.55 - 3 занятие

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Средняя школа №22», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью

профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Средняя школа №22».

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.16. В МБОУ «Средняя школа №22» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 календарных недель.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой и планом воспитательной работы МБОУ «Средняя школа №22» и класса. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Для проведения курсов внеурочной деятельности, факультативных и элективных учебных предметов (курсов) могут использоваться дистанционные образовательные технологии.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха.

4.5. В МБОУ «Средняя школа №22» по желанию и запросам родителей

(законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.6. В МБОУ «Средняя школа №22» устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в соответствии с санитарными нормами.

4.7. Обучение по образовательным программам НОО, ООО, СОО на дому в МБОУ «Средняя школа №22» может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора школы, на основании медицинского заключения. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальным учебным программам, педагогическим советом МБОУ «Средняя школа №22» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и система оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Средняя школа №22».

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

### **6.Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В МБОУ «Средняя школа №22» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).